

体質と椎骨 2020

椎骨		上下型 (大脳系)		左右型 (消火器系)		前後型 (呼吸器系)		捻れ型 (泌尿器系)		開閉型 (生殖器系)	
		1種	2種	3種	4種	5種	6種	7種	8種	9種	10種
頸椎	1番			左右3側							
	2番					左右3側		左右1側			
	3番										左右3側
	4番	左右2側					左右3側				
	5番				左右3側						
	6番								左右1側		
	7番										左右3側
胸椎	1番		左右2側			左右3側					
	2番			左右3側							
	3番							左右1側			
	4番										左右3側
	5番	左右2側					左右3側				
	6番				左右3側						
	7番								左右1側		
	8番										左右3側
	9番		左右2側			左右3側					
	10番			左右3側							
	11番							左右1側			
	12番										左右3側
腰椎	1番	左右2側					左右3側				
	2番				左右3側						
	3番							左右1側			
	4番									左右3側	
	5番		左右2側			左右3側					
仙椎	1番			左右外側							
	2番							左右1側			
	3番									左右外側	左右外側
	4番	仙椎孔				左右3側	左右外側				
	5番				左右外側				尾骨に疲労		
特徴	エネルギーの大脳昇華。首が遅しい。動作はスロー。学者的	左脳が疲れやすい。足が長い。恐がり。	消化器が強い。感情が豊か。曲線的。大柄。	消化器が弱い。感情を抑える。小柄。	スポーツマン。エネルギーを運動で昇華。性格は明るい。	スポーツマン。エネルギーを運動で昇華。性格は明るい。	呼吸器弱い。息が吸えない。肩幅小さい。	肩、胸広い。色黒。泌尿器強い。スポーツマン。	泌尿器弱い。華奢。乾燥肌。筋肉疲労。	小柄。骨盤が縮む。しゃがめな。こだわり。	大柄。骨盤が開く。しゃがめない。おおらか。

※2010年(平成22年)1月二宮整体アカデミー主幹 二宮進先生が発行した物をもとに改訂したものです。改訂箇所(7種頸椎1番→頸椎2番)